

**Kwartalny harmonogram
planowanych do przeprowadzenia form wsparcia**

Nazwa Beneficjenta	Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Reguńskiego
Nr umowy	FESW.09.06-IZ.00-0012/24
Tytuł projektu	Rozwój instytucjonalny i kadrowy ŚC FRDL szansą na rozwój województwa świętokrzyskiego
Wykonawca	Agnieszka Zięba – Stępień
Forma wsparcia	Trening przeciwdziałający wypaleniu zawodowemu Redukcja stresu i technik relaksacyjnych Zarządzanie czasem i zarządzanie sobą w czasie
Miejsce realizacji wsparcia (dokładny adres, nr sali)	Henryka Sienkiewicza 78, 25-501 Kielce,

INFORMACJE OGÓLNE

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji wsparcia (od ... do ...)	Liczba godzin	Planowana liczba uczestników	Prowadzący (imię i nazwisko)
17.02.2026	14.00-18.00	5	8	Agnieszka Zięba - Stępień
25.02.2026	14.00-18.00	5	8	Agnieszka Zięba - Stępień
27.02.2026	9.00 – 13.00	5	8	Agnieszka Zięba - Stępień