

## **WSPÓŁCZESNY NASTOLATEK - MITY I FAKTY, INTERWENCJA KRYZYSOWA.**

### **ZABURZENIA DEPRESYJNE, SAMOOKALECZENIA, MYŚLI SUICYDALNE, PRÓBY SAMOBÓJCZE. ABC PIERWSZEJ POMOCY**

#### **INFORMACJE O SZKOLENIU:**

W ostatnich latach znacząco wzrosła liczba problematycznych zachowań młodzieży takich jak: depresje, samookaleczenia, myśli samobójcze czy próby samobójcze. Jednym z działań, które mogą poprawić tą sytuację jest lepsza komunikacja z nastolatkami. Aby to było możliwe, konieczne jest ich poznanie, zrozumienie realiów w jakich funkcjonują, „wejście w ich świat”. Podczas szkolenia będziemy omawiać kontekst rozwojowy i społeczny trudnych zachowań dorastających dziewcząt i chłopców. Uczestnicy dowiedzą się jak można pomóc nastolatkom, ich rodzicom w najczęściej pojawiających się problemach i trudnościach.

#### **CELE I KORZYŚCI:**

- **Uczestnik będzie znał i rozumiał:**
  - prawidłowości rozwojowe wieku adolescencji przydatne w pracy wychowawczej i profilaktycznej,
  - problematyczne zachowania nastolatków.
- **Uczestnik pozna:**
  - realia funkcjonowania współczesnej młodzieży i ich implikacje dla wychowania i profilaktyki,
  - metody poprawiające relacje z nimi.

Uczestnicy otrzymają materiał edukacyjny (w formie Wakeleta) zawierający opis ciekawych książek i filmów i wybranych materiałów ze szkolenia.

#### **PROGRAM:**

1. Wybrane elementy psychologii rozwojowej adolescenta i ich implikacje dla wychowania:
  - mózg nastolatka - funkcjonowanie młodego człowieka, jego zachowania i problemy wychowawcze,
  - potrzeby, deficyty adolescenta.
2. Świat oczami nastolatka – czyli priorytety nastolatka:
  - nastolatek w kręgu zmian,
  - dlaczego nastolatka ciągnie do ryzyka?
  - obowiązki a przyjemności oczami nastolatka,
  - nastolatki i ich emocje.
3. Analiza trudności w relacji nastolatek – dorosły, czyli jak rozwiązywać konflikty:
  - podstawy komunikacji,
  - analiza trudności w relacjach nastolatków z dorosłymi.
4. Współpraca z rodzicami:
  - rodzic nastolatka w kryzysie,
  - zasady współpracy z rodzicami.
5. Superewizja indywidualnych przypadków zgłaszanych przez uczestników szkolenia.

#### **ADRESACI:**

Nauczyciele, specjaliści i pracownicy szkół oraz innych instytucji pracujących z nastolatkami (światlice środowiskowe, kuratorzy, pracownicy domów dziecka, ośrodków interwencji kryzysowej).

#### **PROWADZĄCA:**

Psycholog z 30 letnim stażem pracy. Uczestniczka licznych szkoleń z obszaru pomocy psychologicznej, studiów podyplomowych (Coaching w Oświacie). Współpracuje ze szkołami w regionie, ośrodkami edukacyjnymi i pomocowymi (Centrum Pomocy Rodzinie w Bieruniu, Bielski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej w Tychach, Centrum Edukacji Zawodowej. Od 2 lat prowadzi cykliczne zajęcia dla pracowników świetlic szkolnych i bibliotek dotyczących dobrostanu i zdrowia psychicznego uczniów.

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE I KARTA ZGŁOSZENIA

### WSPÓŁCZESNY NASTOLATEK - MITY I FAKTY, INTERWENCJA KRYZYSOWA ZABURZENIA DEPRESYJNE, SAMOOKALECZENIA, MYŚLI SUICYDALNE, PRÓBY SAMOBÓJCZE. ABC PIERWSZEJ POMOCY



Szkolenie będziemy realizowali w formie webinarium on line.



**24 września 2024 r.**

**Szkolenie w godzinach 9:30-13:30**



**Cena: 435 PLN netto/os. Przy zgłoszeniu do dnia 10 września 2024 r. obowiązuje cena 399 PLN netto/os.** Udział w szkoleniu zwolniony z VAT w przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych.

**CENA zawiera:** udział w profesjonalnym szkoleniu on-line z możliwością zadawania pytań, materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej, certyfikat ukończenia szkolenia.

#### DANE DO KONTAKTU:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej Centrum Mazowsze  
ul. Jelinka 6, 01-646 Warszawa  
tel. 533 849 116, fax: (42) 288 12 86  
[szkolenia@frdl.org.pl](mailto:szkolenia@frdl.org.pl)

### DANE UCZESTNIKA ZGŁASZANEGO NA SZKOLENIE

Nazwa i adres nabywcy  
(dane do faktury)

Nazwa i adres odbiorcy

NIP

Telefon

1. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

2. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

Oświadczam, że szkolenie dla ww. pracowników jest kształceniem zawodowym finansowanym w całości lub co najmniej 70% ze środków publicznych (proszę zaznaczyć właściwe) TAK   
NIE

Proszę o przesłanie faktury na adres mailowy: .....

Proszę o przesłanie certyfikatu na adres mailowy: .....

Dokonanie zgłoszenia na szkolenie jest równoznaczne z zapoznaniem się i zaakceptowaniem regulaminu szkoleń Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej zamieszczonym na stronie Organizatora [www.frdl.mazowsze.pl](http://www.frdl.mazowsze.pl) oraz zawartej w nim Polityce prywatności i ochrony danych osobowych.

**Wypełnioną kartę zgłoszenia należy przestać poprzez formularz zgłoszenia na**

**[www.frdl.mazowsze.pl](http://www.frdl.mazowsze.pl) do 19 września 2024 r.**

**UWAGA!** Liczba miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie na szkolenie musi zostać potwierdzone przesłaniem do Ośrodka karty zgłoszenia. Brak pisemnej rezygnacji ze szkolenia najpóźniej na trzy dni robocze przed terminem jest równoznaczny z obciążeniem Państwa należnością za szkolenie niezależnie od przyczyny rezygnacji. Płatność należy uregulować przelewem na podstawie wystawionej i przesłanej FVAT.

Podpis osoby upoważnionej \_\_\_\_\_