

JAKA PROFILAKTYKA?

SKUTECZNE I NIESKUTECZNE DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE PODEJMOWANE W GMINACH I SZKOŁACH W RAMACH GMINNYCH PROGRAMÓW PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

WAŻNE INFORMACJE:

- Czy pogadanki są skuteczne? Jak rozpoznać dobry program autorski? Czy teatry profilaktyczne i konkursy to dobry pomysł na profilaktykę w szkole i w gminie? Jakie jest miejsce sportu w profilaktyce i czy można finansować półkolonie letnie dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym? - między innymi na te pytania otrzymacie Państwo odpowiedź podczas proponowanego przez nas szkolenia.
- Jednym z zadań gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii jest planowanie i realizacja działań profilaktycznych zaadresowanych do dzieci i młodzieży. Żeby zaplanować skuteczne działania potrzebne jest dobre merytoryczne przygotowanie osób, które decydują w gminach o profilaktyce. Szkolenie jest zaadresowane do członków gminnych komisji, pełnomocników, koordynatorów a także do innych osób odpowiedzialnych za jakość działań profilaktycznych.
- Szkolenie oparte jest o aktualne podstawy naukowe i przykłady konkretnych działań i programów. Uczestnicy zdobędą rzetelną wiedzę na temat tego czym kierować się wybierając do realizacji programu profilaktycznego i jakich działań unikać.

CELE I KORZYŚCI:

- Ocena skuteczności lokalnych działań profilaktycznych – identyfikacja działań przynoszących realny efekt i eliminacja nieskutecznych praktyk.
- Wzrost kompetencji osób realizujących programy profilaktyczne, a także zapoznanie z aktualnymi standardami profilaktyki – zgodnymi z wytycznymi PARPA, Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz rekomendacjami WHO.
- Nabycie umiejętności trafnego doboru i oceny działań profilaktycznych w kontekście obowiązujących przepisów, co pozwoli na lepsze wykorzystanie środków z Gminnych Programów Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz programów przeciwdziałania narkomanii.
- Zwiększenie efektywności działań edukacyjnych i wychowawczych w szkołach.
- Ograniczenie ryzyka finansowania nieskutecznych działań pozbawionych podstaw naukowych.
- Możliwość wymiany doświadczeń z innymi uczestnikami oraz prowadzącą szkolenie.

PROGRAM:

1. Nastolatek – dlaczego jest to szczególny adresat działań profilaktycznych?
2. Cele profilaktyki używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Czy profilaktyka może szkodzić? Profilaktyka vs zdrowie psychiczne – dlaczego w ramach gminnych programów nie finansujemy szeroko rozumianej profilaktyki zdrowia psychicznego?

3. Czynniki chroniące i czynniki ryzyka jako punkt wyjścia w działaniach profilaktycznych – przykłady zastosowania w programach.
4. Poziomy profilaktyki na przykładzie konkretnych uczniów.
5. Skuteczne i nieskuteczne strategie profilaktyczne, czyli co działa w profilaktyce?
6. Prezentacja Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia jako standardów realizacji programów profilaktycznych – co ma do zaoferowania gminom i szkołom?
7. Omówienie jednego z programów rekomendowanych jako wzorzec sposobu opisywania programów.
8. Raport NIK dotyczący jakości działań profilaktycznych w samorządach gminnych.
9. Przegląd i przykłady ofert profilaktycznych i próba ich oceny pod względem skuteczności:
 - programy autorskie,
 - prelekcje i pogadanki,
 - koncerty,
 - świadectwa trzeźwych alkoholików i byłych hazardzistów,
 - filmy profilaktyczne,
 - teatry profilaktyczne,
 - walizki edukacyjne,
 - psy policyjne i testy na narkotyki,
 - sport w profilaktyce,
 - festyny lokalne i pikniki edukacyjne – jakie jest dla nich miejsce w gminnych programach?
10. Placówki wsparcia dziennego jako przykład profilaktyki poziomu wskazującego.

ADRESACI:

Członkowie Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pełnomocnicy ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, pracownicy urzędów gmin i miast, dyrektorzy i nauczyciele szkół, pracownicy ośrodków pomocy społecznej, przedstawiciele organizacji pozarządowych realizujących zadania z zakresu profilaktyki.

PROWADZĄCY:

Prawnik administratywista, psycholog o specjalności klinicznej, wykładowca akademicki, praktyk. Ukończyła studia doktoranckie na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Od 1999 do 2021 roku pracowała w Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, obecnie pracuje w Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom i jako zastępca dyrektora nadzoruje tematy współpracy z samorządami gminnymi, profilaktyki, FASD oraz przeciwdziałania przemocy domowej. Od ponad 25 lat prowadzi działalność dydaktyczną. W 2022 roku odznaczona przez Ministra Zdrowia za szczególne zasługi dla ochrony zdrowia.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE I KARTA ZGŁOSZENIA

Jaka profilaktyka? Skuteczne i nieskuteczne działania profilaktyczne podejmowane w gminach i szkołach w ramach gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii



Szkolenie będziemy realizowali **w formie webinarium on line.**



5 czerwca 2025 r.

Szkolenie w godzinach 9:00-13:15



Cena: 449 PLN netto/os. Udział w szkoleniu zwolniony z VAT w przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych.

CENA zawiera:

udział w profesjonalnym szkoleniu on-line z możliwością zadawania pytań, materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej, certyfikat ukończenia szkolenia.

DANE DO KONTAKTU:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego, Centrum Mazowsze;
ul. Jelinka 6, 01-646 Warszawa;
tel. 698 343 042;
szkolenia@frdl.org.pl

DANE UCZESTNIKA ZGŁASZANEGO NA SZKOLENIE

Nazwa i adres nabywcy
(dane do faktury)

Nazwa i adres odbiorcy

NIP

Telefon

1. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

2. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

Oświadczam, że szkolenie dla ww. pracowników jest kształceniem zawodowym finansowanym w całości lub co najmniej 70% ze środków publicznych (proszę zaznaczyć właściwe)

TAK ☐

NIE ☐

Proszę o przesłanie faktury na adres mailowy:

Proszę o przesłanie certyfikatu na adres mailowy:

Dokonanie zgłoszenia na szkolenie jest równoznaczne z zapoznaniem się i zaakceptowaniem regulaminu szkoleń Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej zamieszczonym na stronie Organizatora www.frdl.mazowsze.pl oraz zawartej w nim Polityce prywatności i ochrony danych osobowych.

Zgłoszenia prosimy przesyłać do 30 maja 2025 r.

UWAGA! Liczba miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie na szkolenie musi zostać potwierdzone przesłaniem do Ośrodka karty zgłoszenia. Brak pisemnej rezygnacji ze szkolenia najpóźniej na trzy dni robocze przed terminem jest równoznaczny z obciążeniem Państwa należnością za szkolenie niezależnie od przyczyny rezygnacji. Płatność należy uregulować przelewem na podstawie wystawionej i przesłanej FV.

Podpis osoby upoważnionej _____